

Liebe Gemeinde,
so langsam zieht der Winter auf, nachdem es sich fast zwei Monate lang abgeregnet hat. Wohl dem, der seine Autos bereits in den Winterschlaf schicken konnte. Allen anderen, die ihre Wagen auch im Winter fahren wollen oder gar müssen, wünsche ich eine unfallfreie Zeit und allzeit guten „Rutsch“. Viel Spaß mit diesem **kostenlosen** Service der Manta-A Zeitung wünscht

Rainer Manthey



1. Teilemarkt in Hoogenweg

Johan Ringeling vom Mantaclub Nederland veranstaltet am **14. April 2024** in der Pferdehalle in Hoogenweg (in der Nähe von Hardenberg) einen Teilemarkt. Wer dort Teile verkaufen möchte, kann sich bei Johan direkt melden. Die Anreise ist ab dem 13. April 2024 ab 17:00 Uhr möglich. Es ist Platz zum Übernachten mit einem Wohnwagen oder Wohnmobil zu einem Preis von 10.-€ pro Übernachtung vorhanden. Weitere Infos folgen noch. Kontakt: **Johan Ringeling**, Mail: metallica@live.nl oder Handy: **0031-655538438**



2. Motorsport-Kalender 2024

Auch für 2024 hat Detlef Sauer Opel Motorsport-Kalender im Angebot. Wie immer gibt es sie 3 Varianten:

Classic Opel

Kadett C Coupe

Team 400

Die Kalender gibt es jeweils im Format 42 x 30cm, 13 Motivblätter auf 250 gr. Papier mit Spiralbindung und Abdeckfolie fürs Deckblatt. Zum **Einzelpreis von 25.-€ zzgl. 7.-€ Versandpauschale** innerhalb Deutschlands. Mengen- und Kombirabatte sind möglich. EU-Versand auf Anfrage. Ab September lieferbar, Bestellung per Mail an Detlef Sauer, rennkalender@gmx.de. Zahlung geht per Paypal oder Banküberweisung.



3. Aufbereitung Kombiinstrument

Dominik Jahraus bietet ab sofort die Aufarbeitung und Justage der Signalanzeige an. Dazu wurde eine Teststation gebaut, mit der alle Funktionen simuliert werden können. Der Service umfasst folgende Leistungen:

- Zerlegen
- Reinigen und ggf. Reparatur der Grundplatine
- Umbau des Spannungsreglers auf elektronische Version mit 10 Volt
- Prüfen und Justieren der Temperatur- und Tankanzeige auf Werksvorgaben
- Zusammenbau
- Einbau neuer Glühlampen
- Abschlusstest

Preis auf Anfrage und je nach Zustand des angelieferten Teils. Anfragen, wie gehabt, bitte richten an:

Dominik Jahraus, Mail: dinosolution@my-manta.de



4. Zusatzluftschieber GT/E gesucht

Leser Arthur Burgstaller sucht für seinen 19E dringend einen neuen Zusatzluftschieber, **Bosch Nr. 0 280 140 104 oder 0 280 140 114**. Angebote bitte richten an: burgstaller.a@gmx.de

5. Ersatzteile gesucht

Leser Gunnar Bräsel von der Mantaschmiede BSB sucht für seinen Manta-A folgende Teile (neu oder gut gebraucht): Motorhaube, Version ab Fg. Nr. (2 Löcher für die Spritzdüsen). Abdeckung Heizungs-/Lüfterkasten ohne Loch für die Spritzdüse. Instrumentenkonsole für SR oder GT/E, Version ab Fg. Nr. Kontakt: Gunnar Bräsel, Mail: mantaschmiede@web.de

6. Protokoll MCVT 2023

Sorry, dass ich die Einladung zum MCVT 2023 nicht rechtzeitig bringen konnte. Doch da unser Netzwerk gut funktioniert, können wir uns bei Ute Schütze vom Manta-A Club Düsseldorf und bei Andreas Birkholz vom Manta-A Club Siegerland bedanken, die mich mit dem Protokoll rechtzeitig versorgt haben.

Protokoll vom Vorstandstreffen in Düsseldorf bzw. Veranstaltungsort Hilden

am 21.10.2023

Begrüßung zum Vorstandstreffen und der Opelfahrer bevorzugt Manta ☺ mit Übergabe von kleinem Gastgeschenk von Ute (Manta A Club Düsseldorf)

Jung und Alt – mittendrin verlorene Seelen!!! Schön, dass wir Euch gekannt haben und denken stets an euch!!! Statt Schweigeminute ein großes Prost für Euch.

Kurze Info **Manta A Club Düsseldorf**

1985 gegründet, kleiner und kleiner geworden - kein Vorstand mehr!

Highlight im Jahr 2023:

MantaManta Vorstellung Dortmund in 2022 zur Vorschau
Mag man und/oder nicht – Kino schauen im Rudel – mehrmals geht auch

50. Int. Jahrestreffen Altopeltreffen Marl
was für eine Vielzahl verschiedenster Opelfahrzeuge

Rüsselheim: ja nein oder vtl. was daraus wird, wird man hören

Kaiserslautern: 150 Fahrzeuge
Gut angekommen ist die Spendenaktion „Mama und Papa hat Krebs“, Erlösübergabe in Höhe von 1.111,00 EUR unter <https://www.mama-papa-hat-krebs.de/index.php/de/> und es darf sowieso kann gespendet werden (siehe unten Bankverbindung)

Manta A Club Düsseldorf-Mettmann:
Regenflut dann heiß, heiß und eine Abkühlung Schaumbad
leider nur 47 Fahrzeuge (2/3 Manta B und 1/3 Manta – wobei ich mich frage, lieber 1/3 gekürzt als 2/3 ☺) und super selbst gekochtes Essen vom Rainer (mit Helferlein)

Heimborn/Siegerland: Bogenschießen und Eiswagen trotz Regen
L i e b l i n g s t r e f f e n i n j e d e m J a h r

Belgien: Hageland: 30 Jahre CD-Übergabe - cool

Niederlande: Concours Hoogenweg 40 Jahre

Fulda – regnerisch, versoffen in zweierlei Hinsicht Bullenreiten und Musik

Norwegen Treffen bei Knuth

Fotos und Drohnenaufnahmen immer gerne gesehen, egal wo!

Seite 2

Ob insgesamt die Preise für Treffen und/oder Grillfeier angepasst werden oder freundlichst gerne so bleiben wie sie sind, liegt alleine beim Veranstalter! Die Clubs geben sich viel Mühe und betreiben einen großen Aufwand damit wir uns bei ihnen wohlfühlen und gut aufgehoben fühlen können. Viel Hilfe wird einfach stillschweigend ausgeführt mit Herz und Freude – aber auch diesen Helferlein gebührt ein großes Dankeschön.

Termine für 2 0 2 4:

Achtung*Achtung; Anmeldungen sind wichtig !!!

51. int. Jahrestreffen Altopel:	Stöffel-Park/Westerwald	09.05. – 12.05.2024
Badbergen	Mantaschmiede	31.05. – 02.06.2024
Heimborn	Manta A Club Siegerland	14.06. – 16.06.2024
41. Int. Ahrensböök	Manta A Club Hamburg	19.07. – 21.07.2024
Düsseldorf	Manta A Club DDF-Mettmann	05.07. – 07.07.2024
Koxhausen		02.08. – 04.08.2024
Sachsen-Anhalt	Opel Manta Club Sachsen	09.08. – 11.08.2024
Hammerweiher im Diezhölztal	- Tagestreffen	18.08.2024
Fulda	Marius Schlotti (+ Helferlein)	geplant 30.08. – 01.09.2024
Reerso/Dänemark	- Tagestreffen	geplant

Termine für 2 0 2 5

Kaiserslautern	Manta-Team	23.05. – 25.05.2025
Maschen		geplant

ADAC – Sparen

Alle ADAC-Mitgliedschaften können nur mit einem deutschen Hauptwohnsitz bzw. Sitz in Deutschland erworben werden. Die ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedschaft kann bei nachfolgenden Voraussetzungen im Jahresbeitrag ermäßigt werden: Schwerbehinderte ab einem GdB von mind. 50 (Grad der Behinderung) und junge Erwachsene (bis zum 25. Geburtstag) in Ausbildung. Die Ermäßigung gilt ausschließlich für das Hauptmitglied.

Die meisten Menschen kennen den GdB noch als Prozente!!

Aber auch hier gilt: Sparen muss nicht immer sein, denn wir freuen uns, wenn der ADAC uns hilft.

Gegrüßt – herzlichst natürlich - wurden wir von

Wolfgang Wüster (Teileverkäufer) aus dem Urlaub in England
 Peet (Peter Heiland aus Berlin, krankheitsbedingt wieder abgefahren)
 Rainer Deuerlein, Paragua (Manta A Club DDF-Mettmann)

Seite 3

Michael (Corni Manta-B Club Ostwestfalen-Lippe) mit netter E-Mail vom 15.10.2023:

Hallo Andreas, ich werde es dieses Jahr leider nicht schaffen, um zum MCVT zu fahren. Fährst Du hin? Dann könntest Du eventuell mein Feedback zum diesjährigen Manta-Ascona Treffen in Dänemark weitergeben. Denn außer mir und Yannick war ja keiner aus Deutschland da. Wünsche Euch auf jeden Fall schonmal viel Spass am Samstag. Kurzbericht vom Manta-Ascona Treffen in Reerso/Dänemark: Es war ein schönes Treffen auf einem Campingplatz, bei dem ca. 50 Autos (Manta A+B, Ascona A+B, diverse Altopel) vor Ort waren mit Teilnehmern aus Dänemark, Schweden, Holland und Deutschland. Viele Autos gesehen, die man sonst in Deutschland noch nie gesehen hat. Der Weg hat sich auf jeden Fall gelohnt. Dadurch, dass es sich nur um ein Tagestreffen gehandelt hat, war wohl auch die Resonanz aus Deutschland sehr gering. Aus Deutschland war nur ein Manta-B dort (ich) und aus Holland waren ein Manta-B und ein Manta-A dort. Schade, dass gerade die norddeutschen Manta-Fahrer den Weg nicht gefunden haben, denn man hätte bequem auf dem Campingplatz das ganze Wochenende verbringen können und somit den An- und Abreisestress etwas entzerren können. Ich selber habe das ganze Wochenende dort verbracht. Der dänische Club will wahrscheinlich für 2024 wieder ein Treffen dort machen und den Termin dann wieder über die bekannten Medien (OHF, Facebook, usw.) verteilen. Gruß Michael (Corni)

Manta Club Vorstandstreffen 2024

Nach schneller und kurzer Abfrage der Anwesenden wurde ein Termin mit Lokal bisher gefunden:

Die

P f a n n k u c h e n s t u b e

Im Loch 6, 40721 Hilden


am Samstag, den 26.10.2024 ab 18.00 Uhr

wird **favorisiert!**

[Hier ein Link zur Pfannkuchenstube](#)

A b e r

das **Werk in Rüsselsheim** steht auch auf dem Prüfstand! Ergebnis wird noch mitgeteilt.

Ein sehr wichtiger Hinweis  und Bitte zugleich zum Abschluss: Bitte meldet euch zu einem Treffen an – gerne auch bei „nur“ einem Tag um mal zu schauen und zu quatschen. Die Veranstalter sind bestimmt dankbar und ihr freut euch, dass ihr dabei sein könnt.

Seite 4

Und nun eine super nette Geste und ich konnte mir ein Lächeln nicht verkneifen:

Nach anfänglichem Hin- und Her! Absage ja – nein und/oder vlt. und wegen Platzmangel im Lokal wurden 34 Zusagen getätigt mit dem netten Hinweis es wird kuschelig. 32 Opel-Freunde haben es zum Vorstandstreffen geschafft, tatsächlich waren

2 Manta A und 1 Manta B sowie 1 Monza

vor Ort.

2 Opel-Freunde mussten leider wegen kurzfristiger Erkrankung absagen; es gab direkt gute Besserungswünsche von uns.

Das Lokal ist speziell und ein Besuch wird belohnt: Essen gut – und man wird nicht nur satt im Bauch – man kann sich auch nicht sattsehen an Details im Lokal!! Ende gut alles gut!

Nein – es gab zum Schluss leider ein wenig Gerangel (nicht wirklich) ums Bezahlen von Restbeständen; denn

3 Krefelder (Altbier mit Cola) - 1 Alt Schuss (Altbier mit Malz) - 2 Cola blieben erst einmal unbezahlt, nicht gut aber war leider so ☺

Aber wer saß zum Schluss noch da: die **Düsseldorfer**-Veranstalterin und die **Kölner**-Truppe. Da diese ja absolut kein Altbier trinken waren es nicht die Schuldigen, die eine und/oder zwei Getränke vergessen hatten auszugleichen - trotzdem waren sie so nett und haben die Altbiere übernommen mit einem Schmunzeln im Gesicht.

Vlt. fällt dem ein oder anderen noch ein, ob er an einem anderen Tisch gegessen und bestellt hat und die Getränke dort aufgeschrieben wurden.

Fotos vor Ort; Schmutdeleingang und so Blättergedöns





♥ **Spendenaktion**

So können Sie uns Ihre Spende zukommen lassen:

1. **Überweisung:** Selbstverständlich können Sie Ihre Spende per Überweisung
hier finden Sie unsere Bankverbindung:

„Mama / Papa hat Krebs“ e.V.
Sparkasse Kaiserslautern
IBAN: DE34 5405 0220 0000 5264 18
BIC: MALADE51KLK



Spende

Danke, dass du dieses Angebot für Marie, Paul, Bi...
stützt! Gerne kannst du auch hier deinen eig...
welcher den Betroffenen in den obigen Kate...
n Herzen: Vielen lieben Dank!

Tag eingeben!

Spenden



7. Mantatreffen in Badbergen

**Mantatreffen - Mantaschmiede
Badbergen
31.05. - 02.06.2024**



**Infos und Anmeldungen unter:
mantaschmiede@web.de**

8. Treffen 2024 + 2025 (ohne Gewähr)

2024

02. - 04.02.	Bremen Classic Motorshow	www.classicmotorshow.de
23. - 24.03.	Technorama Kassel	www.technorama.de
03. - 07.04.	Techno Classica	Messe Essen
27. - 28.04.	Technorama Ulm	www.technorama.de
09. - 12.05.	51. Jahrestreffen der Alt Opel IG	Stöffelpark Enspel
17. - 19.05.	6. Opel Hecktriebler-Treffen	OHF Stammtisch Bayerischer Wald
25. - 26.05.	Technorama Hildesheim	www.technorama.de
30.05. - 02.06.	Internationales Opel-Treffen in Eisenach-Kindel	info@opeltreffen-eisenach.com
31.05. - 02.06.	Manta Treffen in Badbergen	Mantaschmiede BSB
01. - 02.06.	Oldtimermesse + Ausstellung	Holstenhallen Neumünster
14. - 16.06.	36. Grillfeier Manta-A Club Siegerland	Heimborn
28. - 30.06.	7. Opel-Treffen	Pferdingsleben bei Gotha
05. - 07.07.	Treffen Manta-A Club Düsseldorf-Mettmann	Düsseldorf
12. - 14.07.	3. Opel-Treffen der Opelfreunde Donauwörth	Donauwörth
19. - 21.07.	41. int. Manta-A Treffen in Ahrensböök	Manta-A Club Hamburg
26. - 28.07.	AOIG-Typgruppentreffen Rekord C + Commodore A	Arbon (Schweiz)
02. - 04.08.	Opetreffen	Koxhausen
09. - 11.08.	Treffen in Sachsen-Anhalt	Manta Club Sachsen
09. - 11.08.	Oldtimer Grand Prix	Nürburgring
22. - 25.08.	Opel-Treffen in Semd	Semd
30.08. - 01.09.	Manta Treffen Petersberg bei Fulda (geplant)	Marius Schlott + Helfer

2025

23. - 25.05.	3. Manta-Treffen Pfalz (Manta Team Kaiserslautern)	Jugendzeltplatz Schwarzbachtal
n.n.	42. int. Manta-A Treffen in Maschen	Manta-A IG Norddeutschland

9. Jahrbuch der Manta-A Zeitung 2022

Das neue Jahrbuch ist bereits im Druck. Wenn alles klappt, wird sich das Buch rechtzeitig vor Weihnachten zu Euch auf den Weg machen. Wer das Jahrbuch noch bestellen möchte: rainer.manthey@t-online.de



Jahrbuch 2023



Jahrbuch 2023

- Vorwort 4
- Gedämpft und gefedert 6
 - Grundlagen Serien- und Sport-Stoßdämpfer 8
 - Montage Stoßdämpfer vorne + hinten 17
 - Dämpfungsringe + Federn 25
 - Funktion + Daten Fahrwerksfedern 28
 - Fahrzeuggewichte 32
 - Federspanner 34
 - Sportstoßdämpfer + Tieferlegung 38
- Zu Besuch bei J. Schwartz 48
- Echt jetzt? Black Magic 50
- Neue Bücher 56
- Nachtrag GT/E Monzablau 58
- Neues Opel-Logo 60
- Mantafilm II 61
- Marktpreise 2022/2023 63
- Neue Vorderachse 65
- Pins für Zierleisten 68
- Originale Polsterstoffe 70
- Nachfertigung Lager Lenksäule 71
- Warum nicht Wikipedia? 72
- Saison 2023 74
- Neue Modellautos 84
- Realität und Modell 86
- Kleine Augenschule 88
- Heizungsregler restauriert 96
- Verteilerproblem erkannt 100
- E-Fuels für unsere Zukunft? 104
- Betrifft Weißbrandreifen 106
- Ersatzteile & Service 107
- Bezugshinweise 114

38 Jahre **Manta-A Zeitung**
 Das Fachmagazin für den Manta-A Fahrer